

1 мес 39
ср.

Утверждаю:

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 3 сентября 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	салат из консервов	60	0,5	3,04	3,19	42,01	4,73
2	Птица отварная	90/5	23,43	23,43	1,25	312,02	48-74
3	котлет картофель жарен	150	8,73	5,43	45,0	263,08	13-50
4	макотк из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	46,87	8-60
5	хлеб ржаной пшени	30	3,18	0,3	20,07	94,08	2-45
6	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		565	39,52	38,64	110,32	849,4	81-49

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Салат из консервов	100	0,84	5,06	5,32	40,02	4,043
2	Птица отварная	120	28,23	28,23	1,66	418,02	65-99
3	котлет картофель жарен	150	8,73	5,43	45,0	263,08	13-50
4	макотк из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	46,87	8-60
5	хлеб ржаной пшени	30	3,18	0,3	20,07	94,08	2-45
6	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		630	49,98	46,35	123,35	1117,12	98-92

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством

Соц. педагог Ничкова Н.В.

Л.И. Дружинина